



Grundbehandling

Framsteget Behandlingshem arbetar utifrån manualstyrd 12-stepsbehandling enligt Recovery Dynamics steg 1-5, som består av föreläsningar, gruppterapi, enskilda samtal och individuellt stegarbete. Du får en introduktion i behandlingen, insikt om sjukdomsbegreppet, erbjuds en möjlig lösning och gör en självinventering.

Neuroscan/neurofeedback erbjuds med start under pågående steg 4. Neurofeedback är ett omfattande träningssystem som stödjer förändring i hjärnan på cellnivå. Först görs en läsning (scanning) av hjärnan för att få en status på hur den arbetar. Efter det ges ett individuellt anpassat program för att reglera och optimera hjärnans funktionsnivå.

Metoden används framgångsrikt vid beroendeproblematik, depression, ångest, demens, ADD/ADHD, sömnproblem, epilepsi, posttraumatisk stress (PTSD).

Fortsatt behandling

Under denna fas fortsätter du manualstyrd

12-stepsbehandling, gruppterapi och enskilda samtal samt föreläsningar med steg 6-9.

Parallellt sker en planering för framtiden, exempelvis arbete, studier och boende.

Under den här delen av behandlingen kan du få fortsatt Neurofeedback, samt även KBT-samtal, kopplat till förändringsarbetet i steg 6-9, vilket handlar om att fördjupa och befästa välfungerande tanke- och beteendemönster. För dig som behöver det finns även möjlighet att få enskilda KBT-samtal exempelvis utifrån ångest, sömnsvårigheter, etc. Även samtal utifrån spelproblematik erbjuds under denna fas, av utbildad spelterapeut.

Utlussbehandling

Du fortsätter 12-stepsbehandling på daglig basis genom

fortsatt programarbete i steg 10-12. Under utlussfas påbörjas praktik/arbete och studier utifrån om det finns i din vårdplan. Allt görs i samråd med den myndighet som placerar. Du fortsätter ADL-träning, deltar i sociala aktiviteter, AA/NA-möten. Boende i träningslägenhet med boendestöd och öppenvård kan bli aktuellt, bedömning och samråd görs alltid med uppdragsgivaren.

Vår psykolog som är knuten till verksamheten, finns tillgänglig för samtal under denna del av behandlingen.

Under denna fas erbjuder vi A-CRA och CRA, Community Reinforcement Approach, som är en manualbaserad metod baserad på kognitiv beteendeterapi. Vi gör en kartläggning om vad som utlöser missbruk och vilka konsekvenser det får. Du får stöd att utveckla och stå kvar vid drogfria beteenden. Du erbjuds praktisk träning bland annat genom problemlösning, kommunikationsträning och återfallsprevention.

Det finns möjlighet att påbörja eller fortsätta neurofeedback, samtal utifrån spelproblematik, samt KBT-samtal under denna del av behandlingen.

Anhörigträffar



framsteget 

Manualstyrtd 12-stegsbehandling • behandling • arbete • studier • boende

Ett drogberoende drabbar alla i den beroendes närhet. Du som anhörig får möjlighet att komma på samtal och anhörigträff. Syftet är att hjälpa dig att förstå och hantera problemet. Att visa på hur olika roller påverkar, visa vägar ut ur problemet, in i frihet och gemenskap.

Öppenvårdsmottagning

För dig som är i utslussbehandling finns möjlighet att få enskilda samtal utifrån beroendeproblematik, spelproblematik, samtal med stöd av CRA/A-CRA eller KBT, samt neurofeedback, på vår öppenvårdsmottagning i centrala Örebro.

Om du inte påbörjat behandling, men har funderingar kring konsumtion, beroende, kan vi erbjuda kartläggande och motiverande samtal, med stöd av MET. Dessa samtal sker på öppenvårdsmottagningen.

Utredning Vi kan även erbjuda NP-utredning vid behov. Kontakta oss för vidare information.

Håkan Nordmark +46703293259