



Framsteget har flera verksamheter:

Framsteget behandlingshem,
Framsteget Living,
Framsteget Öppenvård och Framsteget Unga

Framsteget behandlingshem

Grundbehandling Steg 1-5 Framsteget Behandlingshem arbetar utifrån manualstyrd 12-stegsbehandling enligt Recovery Dynamics steg 1-5, som består av föreläsningar, grupperapi, enskilda samtal och individuellt stegarbeta.

Neuroscan/neurofeedback erbjuds tidigast vid steg 4. Neurofeedback är ett träningsystem som stödjer förändring i hjärnan på cellnivå. Genom scanning erhålls en status på hur hjärnan arbetar. Därefter ett individuellt anpassat program för optimering av hjärnans funktionsnivå. Metoden används framgångsrikt bl.a. vid beroendeproblematik och ADHD.

Fortsatt behandling Steg 6-9 Här fortlöper manualstyrd 12-stegsbehandling, gruppterapi och enskilda samtal samt föreläsningar, steg 6-9.

Fortsatta KBT-samtal, kopplat till förändringsarbetet i steg 6-9, för att befästa väl fungerande tanke- och beteendemönster, samt neurofeedback. Även enskilda KBT-samtal exempelvis utifrån ångest.

Utslussbehandling Du fortsätter 12-stegsbehandling, steg 10-12. Här påbörjas praktik/arbete och studier om det finns i din vårdplan. Du fortsätter ADL-träning, sociala aktiviteter, AA/NA-möten. Boende i träningslägenhet och öppenvård kan bli aktuellt. Allt i samråd med uppdragsgivare.

Här erbjuds A-CRA och CRA, en manualbaserad metod baserad på kognitiv beteendeterapi. Kartläggning vad som utlöser missbruk och vilka konsekvenser det får. Stöd att befästa drogfria beteenden. Praktisk träning bl.a. genom kommunikationsträning och återfallsprevention.

Vår psykolog som är knuten till verksamheten, har enskilda samtal under fas. Även neurofeedback och enskilda KBT-samtal ges.

Framsteget Living

Framsteget Living erbjuder stödboende för människor i åldern 21–65 år med olika fysiska eller psykiska hinder i kombination med beroendeproblematik. Vi erbjuder även stöd i redan befintlig bostad.



Syftet är att hjälpa individen att klara av att bo i eget boende. Stödboendet ska öka den enskildes möjligheter till gemenskap och delaktighet i samhället samt vara till hjälp i vardagen. Framsteget Living individanpassar och skapar lösningar utifrån den enskildes behov. Det kan gälla social träning, motivation, att skapa struktur i tillvaron, ADL träning, medicinhantering och att få stöd att klara praktiska frågor, samt stöd till sysselsättning.

Framsteget Öppenvård i centrala Örebro

Här ger vi samtalsbehandling med stöd av KBT, CRA/A-CRA, 12-steg, samt ger neurofeedbackträning. Vi erbjuder även samtal med traumaterapeut, samt kartläggande och motiverande samtal med stöd av MET, samt anhörigräffar och även NP-utredning vid behov.

Framsteget Unga är ett HVB för pojkar 14-17 år med begynnande missbruk och kriminalitet. Vi arbetar med att förstärka beteendeförändringar i gynnsam riktning, samt en fungerande skolgång och fritidssysselsättning. De metoder vi utgår från är KBT, A-CRA, samt 12-steg Recovery Dynamics. Vi erbj-

der även neurofeedbackträning.

Runt om i landet, i olika sammanhang, och på olika myndigheter finns varierande förutsättningar och behandlings insatser. Därför är Framstegets ambition att samverka, vara flexibla och öppna när det gäller olika lösningar.

Vår vision

- Erbjuder behandling utifrån evidensbaserade och manualbaserade metoder i enlighet med Socialstyrelsen riktlinjer
- Behandlingen anpassas individuellt utifrån behov och uppdrag och syftar till att stödja personer till ett gott och självständigt liv
- Kvalitetssäkring och förbättring, samt kompetensutveckling i verksamheten.

Kontakta oss

Framsteget behandlingshem AB

Ervalla 251, 718 95 Ervalla - Örebro

Tel: 070-329 32 59 • 073-371 20 22 • 019-28 13 33

Se även:

framstegetliving.se



Läs mer på

www.framsteget.se