





## VAD ÄR FRAMSTEGET?

Framsteget är en plats där du får möjlighet att förändra ditt liv.

Du är i centrum och får hjälp att arbeta med hela din situation.

**12-STEGSBEHANDLING, KBT, CRA, MET OCH NEUROFEEDBACK.**

### VÄGLEDNING STEG FÖR STEG

#### – PROBLEM OCH LÖSNING

Genom missbruk av beroendeframkallande substanser utvecklas ett beroende.

Detta kan leda till allvarliga fysiska, psykiska och sociala skador. Med rätt behandling kan förloppet bromsas och vändas. Du vägleds och ges goda utsikter att leva ett friare och sundare liv. Du får möjligheter att förändra din livssituation även på lång sikt.

En ny väg.

#### UTREDNING

Utförs hos oss av Leg. Psykolog.

#### GRUNDBEHANDLING

Målet för dig med grundbehandlingen är att du ska få en sann insikt i din livssituation.

Att du ska få förstå hur och varför den ska förändras. I detta skede visas du exakt hur problemet och lösningen ser ut. Du får då resurser att med hopp ta viktiga beslut kring ditt liv och din framtid och påbörja ett effektivt förändringsarbete.

#### LÖSNINGEN

I den fortsatta behandlingen får du ett kraftfullt handlingsprogram. Genom den processen får du möjlighet att möta dig själv

under trygga förhållanden. Att inse dina möjligheter och begränsningar. Målet är att du utan tidsfördröjning ska lösa problemet, få balans i din personlighet och öka dina möjligheter till ett gott liv.


När detta börjar klarna, påbörjar du tillsammans med oss planering och insatser för inklusion. **För kvardröjande problematik finns ytterligare verktyg.**

#### NEUROFEEDBACK

En behandling av depression, ångest, demens, ADD/ADHD, sömnproblem, epilepsi, posttraumatisk stress (PTSD) och missbruk samt många fler psykiska och fysiska besvär. Människor med medfödda såväl som förvärvade hjärnskador har funnit neurofeedback som en effektiv metod för att reducera besvärande symptom.

#### VÄGEN I VARDAGEN - INSLUSS

Behandlingen kan fortsätta med en slutlig fas där du förbereder dig för, och lever en friskare framtid. Du arbetar tillsammans med oss för en fungerande vardag. Detta kan innebära möjligheter för dig att vara i arbete eller studier, och ett växelvis boende. Variationerna är många.



De olika behandlingsinsatserna påbörjas där Du befinner dig och anpassas efter dina behov.

### **HALVVÄGSHUS**

Inom ramen för vår verksamhet finns olika inlussmöjligheter. Inlusshus/inlusslägenheter finns bl a i centrala Örebro. Möjligheter finns även på andra orter.

### **TID**

Behandlingstiden varierar och beror bl a på tidigare insatser och personliga förutsättningar. Uppdraget utformas i samråd med dig och uppdragsgivaren.

### **ANHÖRIG**

Ett drogberoende drabbar alla i den beroendes närhet. OCH det är en familjesjukdom.

Du som anhörig eller som på annat sätt drabbats får möjlighet att komma på samtal och anhörigträff. Syftet är att hjälpa dig att förstå och hantera problemet. Att visa på hur olika roller påverkar, visa vägar ut ur problemet, in i frihet och gemenskap. Inbjudan skickas från oss då "din anhörig" börjat lösa problemet. Du kan givetvis ringa för råd och stöd oavsett om någon du känner är på behandling hos oss eller inte. Ca 3-4 träffar/år.

### **VÅR VISION ÄR ATT DU**

- erbjuds rätt behandling
- visas vad frihet innebär
- ges fungerande möjligheter att bli en deltagare
- får vårda dina relationer och bygga nya
- ges möjlighet att, uppnå och leva ett gott och bra liv.

Runt om i landet, i olika sammanhang, och på olika myndigheter finns varierande förutsättningar och behandlingsinsatser. Därför är Framstegets ambition att samverka, vara flexibla och öppna när det gäller olika lösningar.

På Framsteget använder vi LEAN för att ständigt säkra och förbättra vår kvalitet. Framsteget erbjuder evidensbaserad manualstyrd behandling i enlighet med Socialstyrelsens riktlinjer, samt insatser/åtgärder ordinerade av Leg. Psykolog.

Kontakta oss

Framsteget behandlingshem AB

Ervalla 251, 718 95 Ervalla - Örebro

Tel: 070-329 32 59 • 073-371 20 20 • 019-28 13 33

Se även:

Framsteget - Ronjas minne, för kvinnor

Stockholm



Läs mer på

[www.framsteget.se](http://www.framsteget.se)