

## Behandlingsbeskrivning-Framsteget

### **Målgrupp:**

Män (18-65) som genom missbruk av beroendeframkallande substanser och/eller processer utvecklat ett beroende av sinnesförändrande preparat och eller/processer (t.ex. spelberoende, kriminalitet mm), vilket obehandlat leder till progredierande fysiska, psykiska och sociala skador.

### **Metod:**

Psykosocial evidensbaserad behandling för substansberoende av alkohol och narkotika samt processberoende såsom spelberoende, kriminalitet enl. manualstyrd *riktig* 12-stegsbehandling med gruppterapi, psykosocial träning, deltagande i föreläsningar och lektioner, individuella samtal, enskilda programstudier med skriftliga och muntliga arbetsuppgifter enl. manual samt undervisning i beroendefrågor.

**Integrerat** i den grundläggande terapeutiska behandlingsmodellen förekommer M.I, kriminalitetsbehandling, social träning, och miljöterapi,

Leg. Psykolog finns i verksamheten

*Exempel* på behandling vid Framsteget:

- **Introduktionsbehandling .**  
Under denna första del introduceras den beroende i behandlingsprogrammet, kommer till insikt om sin sjukdoms natur, maktlöshet och kontrollförlust., finner hopp om att en lösning är möjlig och introduceras i denna lösning. Klienten är inne i ett kraftfullt handlingsprogram för tillfrisknande med grundlig självinventering av symptom samt grundläggande problematik.  
Under denna fas är vistelse utanför behandlingshemmet strikt begränsad.
- **Fortsatt behandling.**  
Under denna fas fortsätter behandlingen, enskilt, i grupp, enskilda samtal samt föreläsningar med steg 6-9. Detta sker parallellt med att planering för framtiden läggs. Exempelvis arbete, studier och boende.
- **Inslussbehandling.**  
Klienten ges medel att underhålla fortsatt tillfrisknande på daglig bas genom fortsatt programarbete i steg 10-12.  
Arbete, praktik, studier och växelvis boende påbörjas under inslussbehandlingen ***på det sätt som fastställts i vårdplanen i samråd med placerande myndighet.***

Social träning med byggande av nykter socialt stabil plattform fördjupas i inslussfasen med primär samt sekundär ADL-träning, fortsatt deltagande i gemensamma sociala aktiviteter, AA/NA möten och föreningsliv.

- **Neuroscan/neurofeedback\***

Dessa fyra delar får ses som en grov indelning av behandlingen och kan varieras och påbörjas efter behov. Vid placering upprättas, alltid, i samråd med placerande enhet en **Genomförandeplanplan** med utgångspunkt i en grundlig **utredning\*\***.

Framsteget har ett stort kontaktnät på arbetsmarknaden och därmed finns stora möjligheter att komma ut i egen försörjning i de fall då detta är aktuellt. Klienterna på Framsteget behandlingshem har genom oss, tillgång till egen arbetsförmedlare, speciellt inriktad mot vår målgrupp.

\*\*Om vi gör som vi alltid gjort så blir det som det alltid blivit. Vår erfarenhet är att många behandlingar idag utförs enligt modell "one size fits all", och där vårdbehovet inte är specificerat närmare, och utredningarna är bristfälliga. Att klienten har missbruk, diagnos och behöver vård är inte tillräckligt underlag för att lyckas och inte förenligt med vår syn på vetenskapliga metoder och beprövad erfarenhet.

Vår uppfattning att en grundlig kartläggning som utmynnar i en behovsanalys är centralt för att individanpassa vården. Denna görs i samarbete med klienten där fokus ligger på att få klienten nyfiken på sin egen läkning och ta ansvar för sig själv. Av den anledningen är vi inte så intresserade av vilken diagnos klienten eventuellt kan ha, utan vi är intresserade av funktion och beteende som är förändringsbara.

### **Arbetet genomför genom följande åtgärder:**

#### **Skattningsformulär**

Används för screening samt för att få en baslinjemätning för vårt arbete (före och efter resultat)

#### **Anamnestiska djupintervjuer**

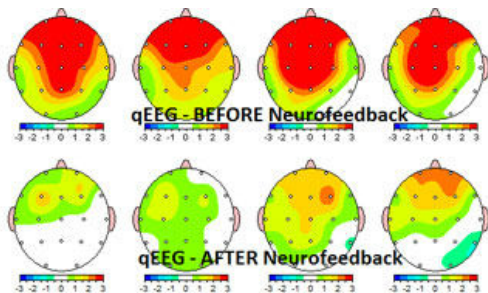
Klienten får här förståelse för vart den kommer ifrån, hur den är formad, vad som drivit dem, och hur de kan förändra.

#### **Neuropsykologisk utredning**

Utredningen görs i nära samarbete med klienten, där denna hela tiden får vara med och tolka resultatet och på så sätt får förståelse för dennes styrkor och svagheter rent kognitivt, hjärnfunktionsmässigt.

#### **Qeeg Brainmap**

Vi gör en läsning av hjärnans på cellnivå EEG (electroencephalogram) där vi kan få en status på hur hjärnan arbetar. Detta är grunden för neurofeedbackbehandlingen.



Detta sammanställs i en behovsanalys och utifrån den formas genomförandeplanen.

## **En form av Stödboende**

Framsteget levererar behandlingsinsatser till familjehem och boenden

## **Behandlingen**

Arbetet och behandlingen sker genom den manualstyrda 12-behandling vi använder oss av, som vi individanpassar utifrån behovsanalysen samt neurofeedbackträning. Efter behandling utvärderar vi och presenterar före och efterresultat.

## **Neurofeedback\***

Neurofeedback är ett omfattande träningsystem vilket stödjer förändring i hjärnan på cellnivå. Det tekniskt träningsystemet främjar och övar hjärnan på att reglera sin aktivitetsnivå på ett för individen tillfredsställande sätt. Tekniken går ut på att hjärnan får återkoppling från sin elektriska aktivitet (EEG) och på så sätt belönar sig själv när den uppnår önskad aktivitetsnivå. Då hjärnan är ett belöningsökande organ kommer det fortsätta att söka efter att göra "rätt" och på så sätt träna sig själv i enlighet med det "träningsprogram" vi designar för just dig.

Detta system är sprunget ur lång tids forskning och har nu blivit en del av professionella klinikers verktygslåda. Neurofeedback kan ses som teknologins svar på psykoterapi. Det används framgångsrikt för behandling av depression, ångest, demens, ADD/ADHD, sömnproblem, epilepsi, posttraumatisk stress (PTSD) och missbruk samt många fler psykiska och fysiska besvär. Människor med medfödda såväl som förvärvade hjärnskador har funnit neurofeedback som en effektiv metod för att reducera besvärande symtom.

Stefan +46733712020

Håkan +4673233259